

## Antidopingplan för *Ryttargruppen Stormur*

Datum: 24-03-15

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi i styrelsen ansvarar gemensamt för att åtgärderna nedan genomförs löpande.
- Vi informerar om föreningens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss i våra digitala kanaler.
- Vi uppmanar alla som är medlemmar i Stormur samt de som deltar på våra tävlingar och kurser att göra kunskapstestet på [vaccineraklubben.se](http://vaccineraklubben.se) och att göra e-utbildningen [Ren vinnare](#).
- Vi ålägger hela styrelsen i Stormur att göra e-utbildningen och göra kunskapstestet ovan en gång per år. Vi följer upp att detta gjorts.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

## **Bilaga antidopingplan- Beredskapsplan**

**Vad gör vi om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel? Ta direkt kontakt med personen.**

Tränare eller medlem av styrelsen tar direkt kontakt med personen i fråga och informerar om misstanke eller upptäckt. Om det inte finns någon naturlig förklaring så ska dopingtest tas. Den misstänkte blir avstängd från träning och tävling till dess det är bevisat att personen inte är dopad. Avstängning gäller även om den misstänkte vägrar delta i dopingtest. Styrelsen är beslutande organ om avstängning i föreningen.

### **Tänk på sekretessen**

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning. Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds per brev inom tre dagar till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission. Läs mer om handläggning av dopingfall, dopingförseelser och påföljder i "Idrottens antidopingreglemente".

### **Vad gör vi om en medlem visar sig vara dopad?**

Styrelsen beslutar om avstängning för träning och tävling. Styrelsen beslutar om eventuella återtaganden av tidigare utdelade priser, medaljer, utmärkelser etc. Vi uppmanar personen att lämna fullständig information om vilka dopingpreparat som har missbrukats och hur personen i fråga har kommit över dessa. Styrelsen informerar om möjlighet till kontakt med sjukvården för att hjälpa den dopade personen.